

„SKUTKI PICIA WÓDKI”

*Jakie są skutki picia wódki?
Szybko robi Ci się rozum malutki.
Głowa boli, wzrok już nie sokoli,
Wątroba choruje, serce gorzej pracuje.
Uzależniasz się od niego i traktujesz tak, jak byłbyś jego kolegą.
Bliskich nie szanujesz, tylko się izolujesz
i to właśnie nim kłopoty rozwiązujesz.
Codzienne wyzwania są dla Ciebie trudnością,
kieliszkiem pomagasz sobie z zazdrością.
Gdy go spróbujesz, nawet nie poczujesz, że w krótkim czasie życie zrujnujesz.
Piwo, wódka czy wino zniszczy Twoje życie jak domino.
Pijesz go w ukryciu a on szkodzi Twojemu życiu.
Nie patrzy, czy bogaty czy biedny jest podstępny i nieugięty.
Przynosi chorobę a nawet śmierć, lecz gdy przestaniesz pić
możesz dłużej na tym świecie z nami żyć.*

Autor: Jakub Godoń

„SZCZĘŚLIWE ŻYCIE – NIE PICIE”

*Był sobie Romek i Tomek.
Romek był mądry i rozsądny.
Widział wartość w trzeźwości w uśmiechu szczerym i w miłości.
Tomek był głupia jego los wydawał się krótki,
bo przyjaciela szukał w szklance wódki.
Alkohol radość w smutek zamieniał,
w sercach rodziny Tomka słyhać było echo cierpienia.
Tomek zaś nie patrzył na to,
nałóg znów wygrał za to.
Romek szczęśliwy szedł przez życie
a Tomek stracił je przez picie.
Smutny, przygnębiony, bez godności,
bez rodziny i miłości.
Niech ten wiersz będzie przesłaniem, aby życie traktować z poszanowaniem.
Od dawna wiadomo przecież, że
PICIE SKRACA ŻYCIE!!!*

Autor: Zuzanna Noga

„PAW”

*Wolny wieczór, czas zabawy.
Lecz kolega coś niemrawy.
Może lampka wina sprawi, że kolega się zabawi.*

*I faktycznie humor wrócił!
Lecz na krótko, bo już zwrócił.
Wina lampkę na podłogę
i jedzenie co miał w sobie.*

*Znów kolega nie domaga.
I już wino nie pomaga.
Wstać nie może, chodzić też
Trochę jak kulawy pies.*

*Koniec taki był zabawy,
że go tatuś wziął za schaby.
Teraz nowe ma przezwisko -
„Pawie pióro pośmiewisko”!*

Autor: Maja Wolańska

*Gdy alkohol będziesz pił,
dużo krócej będziesz żył.*

*Twoja wątroba będzie chora
i będziesz musiał iść do doktora*

*Szarych komórek będziesz miał mało
i ciężko będzie Ci się myślało.*

*Stracisz pracę i rodzinę,
będziesz miał nietęgą minę.*

*Więc bez sensu jest tak żyć,
lepiej abstynentem być!*

Autor: Antoni Kowalczyk

„W PEWNYM MIEŚCIE”

*W pewnym mieście w dzień targowy
różne słyszy się rozmowy.
Tu sprzedawca jabłka chwali,
tam ktoś śmieje się w oddali.*

*Pani Zosia, Pan Janeczek,
pędzi szybko przez ryneczek.
A tu nagle przy fontannie,
słysząc różne gadki marne.*

*Może piwko, może winko?
Podejdź do nas tu dziewczynko.
Lecz dziewczynka kręci głową .
„Ja nie piję! Mam się zdrowo.*

*Wolę lody, śmiech i gruszki
od niezdrowej piwka puszki.
Zamiast piwka skok przez płoty,
Zamiast wina – śmiech i psoty.”*

*Wszyscy klaszczą jej z zazdrości.
Ile jest w niej mądrości !
Bo kto zdrowy styl wybiera,
alkoholu nie popiera.*

Autor: Nikodem Dądrowski

„ZDROWIE”

*Najważniejsze w życiu jest zdrowie
I każdy Ci to powie.
Więc koledzy , koleżanki
Nie zaglądać mi do szklanki.
Ani do kieliszka czy butelki
Gdzie alkoholu są kropelki.
Człowiek pod wpływem
Nie jest dla nikogo podziwem.
Pamiętajcie o tym także,
Że alkohol niszczy, a jakże!
Niszczy zdrowie i rodziny,
Doprowadza do ruiny.
Zachowajcie trzeźwość proszę,
Oszczędzając także grosze.*

Autor: Mikołaj Gabor