JADŁOSPIS

16.11.2026 do dnia 20.11.2026 r.

DATA	ZUPA	II DANIE	ALERGENY
16.11.2026	**kapuśniak z kiszonej kapusty, chleb** /wywar mięsny ,marchew ,pietruszka, **seler**, por, ziemniaki**, kapusta kiszona, czosnek**, **pieczywo jasne/ciemne**/	**racuchy drożdżowe, kompot**, /**mąka, jajka, drożdże**, jabłka, kompot, /	**1;3;7;9**
17.11.2026	**serowa, chleb** **/**wywar warzywny, marchew, pietruszka, **seler**, por**, serki topione, pieczywo jasne/ciemne/**	**kotlet schabowy, ziemniaki, mizeria, sałata, kompot** /mięso wieprzowe, **jajka, bułka, śmietana,** warzywa, kompot, banan /	**1;3;7;9**
18.11.2026	**koperkowa, chleb/** **/**wywar, mięsny, marchew, pietruszka, seler ,por, koperek, śmietana, pieczywo jasne/ciemne/	**karkówka w cebuli, ziemniaki, ogórek konserwowy, kiszona kapusta z jabłkiem i porą/** **/**mięso wieprzowe, warzywa **/**	**1;7;9**
19.11.2026	**zupa z fasolki żółtej, chleb** / wywar warzywny, marchew, pietruszka, seler, por, fasolka, pieczywo jasne/ciemne/	**gulasz warzywny z ryżem w curry** **/ fasola, warzywa, /**	**1;9**
20.11.2026	**pomidorowa z makaronem, chleb** / wywar mięsny, marchew, pietruszka**, seler,** pora**, koncentrat pomidorowy, śmietana, ryż, pieczywo jasne/ciemne/**	**ryba w chrupiącej panierce, ziemniaki, sałata lodowa z fetą, kompot/** **/filet mintaja, warzywa /**	**1;7;9**

Jadłospis może ulec zmianie.

Wyjaśnienia do alergenów oznaczonych przez odnośniki znajdujących się przy nazwach produktów np.(1) wymienione **są na tablicy w liście składników alergennych.**